

湖北彦曦建设工程有限公司  
工作场所  
新型冠状病毒防护手册

工程管理部  
2020. 2. 21

# 目 录

一、公司及项目部办公区域防护措施.....	1
(一) 筛查防护.....	1
(二) 室内消毒.....	1
(三) 公共区域消毒.....	1
(四) 地面消毒.....	2
(五) 卫生间消毒.....	2
(六) 食堂及用餐管理.....	2
二、施工现场防护措施.....	2
(一) 复工前准备 .....	3
(二) 施工现场管理.....	4
三、工作场所个人防护措施.....	5
(一) 注意手卫生, 洗手做到“细”和“勤”.....	6
(二) 正确佩戴口罩, 降低感染风险.....	7
(三) 增强体质, 提高免疫力.....	7
(四) 注意个人卫生.....	8
(五) 警惕异常症状, 及时就诊.....	8
四、工作场所出现患者或疑似患者后处理措施.....	8
五、防护问答和常见误区.....	9

## 一、公司及项目部办公区域防护措施

公司及项目部成立疫情防控小组，专人负责如下事项：

### （一）筛查防护

1. 在公司及项目部入口处设置体温测量点，筛查异常体温。如体温 $\geq 37.3$  摄氏度，建议暂停工作，并佩戴一次性医用外科口罩，先居家观察，根据病情发展状况再决定是否就诊。

2. 所有人员（包括物业保洁人员、保安人员）在进入办公区域密闭空间或遇有人员密集时需佩戴口罩。

3. 疫情爆发、流行时，应取消不必要会议，防止人员聚集，尽量采取视频、网络等形式召开。确需召开的会议，参会人员需做好个人防护，佩戴医用外科口罩，参会人员交流保持一米以上距离，严控会议时间，并保持通风，会议结束后场地、用品必须消毒。

4. 可延期的会议、培训等应适当延期，必要时进行线上培训。

### （二）室内消毒

1. 每日至少 2 次开窗通风换气，每次 15-20 分钟。

2. 每日对办公桌面、鼠标键盘、电话机等高频接触的物体（不仅限于上述物体）表面用浓度为 500mg/L 含氯消毒液每天至少擦拭 1 次。

### **(三) 公共区域消毒**

1. 会议室有条件可配备含醇类速干手消毒液（如健之素手消毒液），并定期检查有效期，有效期为开启后 30 天。
2. 每日对门把手、电梯按钮、楼梯扶手、会议桌面等高频接触的物体（不仅限于上述物体）表面用浓度为 500mg/L 含氯消毒液每天至少擦拭 1 次。

### **(四) 地面消毒**

1. 地面每天至少用浓度为 500mg/L 含氯消毒液湿式打扫或喷洒 1 次。
2. 不同场所的拖把要专用并有标记，不要混用，用后要及时清洗干净，晾干。
3. 拖把每天至少用浓度 500mg/L 含氯消毒液浸泡消毒 30-60 分钟，清洗后晾干备用。

### **(五) 卫生间消毒**

1. 洗手池、便池等发现污物应及时清洁处理，每天至少用浓度为 500mg/L 含氯消毒液消毒 1-2 次。
2. 洗手池旁应配备洗手液或肥皂，有条件者可配备一次性干手纸巾。

注：500mg/L 含氯消毒液配制方法详见产品使用说明书。

### **(六) 食堂及用餐管理**

①就餐方式采取分时段分班组领餐制,使用一次性方便餐盒和筷子,用餐保持一定距离,禁止面对面用餐,严禁扎堆和讲话。

②食堂用餐地点每餐后消毒处理。

③食堂固定专人采购食材,采购人员必须全程佩戴口罩,并尽可能缩短采购时间。采购回项目部后,必须第一时间对人员、车辆、采购物品进行消毒。

## 二、施工现场防护措施

### (一) 复工前的准备

#### 1、入场前准备

①建立防疫物资清册,储备充足防疫物资及生活生产物资,重点备好口罩、消毒液、体温计等防疫物资装备(至少准备一个月用量,并确保后续采购稳定途径)。酒精等易燃易爆物品应加强安全管理。

②选派一到二名防疫专责人员,进行相关知识宣贯、消毒等相关工作;

③动态跟踪全体人员行程信息,全员签订健康状况个人承诺书,人员名单及基本信息报属地政府备案。

#### 2、入场途中防范

有条件者尽可能避免使用公共交通工具，选择乘坐私家车及公司车辆。乘坐公共交通时：必须全程佩戴口罩，避免用手触摸公共交通设施上物品，禁止与他人聊天，选择通风较好位置。

公司车辆及私家车：全员必须佩戴口罩，驾驶员必须正确使用口罩、手套，出行和到达时必须采用 75%酒精对车内及门把手擦拭消毒，车辆严禁向空气中喷洒酒精。全车指定专人进行全员体温测量登记，体温均超过 37.2℃时允许出发。

### **3、进场准备**

项目部成立疫情防控小组，对进场人员全员进行登记：

- ①全员全身及行李消毒；
- ②全员体温测量，口罩更换（路途中口罩统一封闭回收，集中焚烧）并登记造册；
- ③全员签订健康状况个人承诺书；
- ④取消使用指纹打卡等接触式考勤管理；
- ⑤外部（特别是武汉）进入材料站物资一律全车（含车辆、司乘人员）消毒后卸车入库。

### **（二）施工现场管理**

施工现场负责人是疫情防控第一负责人，建立协调联络和应急处置机制，制定应急处置方案，提前到岗实施开展疫情防控检查。

①施工现场必须采用硬质围栏（山区可采取软质围栏）进行全封闭隔离；

②现场入口处设置体温测量点，进入现场人员应严测体温、严查证件、正确佩戴口罩，分班组、分批次有序进入；

③现场人员严格执行外出登记制度，需佩戴口罩出行，避开密集人群，与人接触保持 2 米以上距离；

④各类人员下班后直接回宿舍，严禁人员流动；

⑤安排专人每日对作业现场、工器具、施工机械等用含氯消毒液至少消毒 3 次；

⑥疫情期间站班会、各项交底等集中活动应在室外召开，正确佩戴口罩，分批次进行，减少人员聚集和会议时间，站班会时人员之间应保持 1 米间距；

⑦作业现场严禁吸烟，吸烟区禁止两人及以上聚集吸烟；

⑧作业现场张贴疫情防控期间施工公告和个人防护宣传；

⑨现场人员健康异常应及时报告疫情防控小组，第一时间隔离观察，必要时就诊。

### 三、工作场所个人防护基本知识

## （一）注意手卫生，洗手做到“细”和“勤”

手会接触各种各样的病原体，冠状病毒也不例外，洗手是明确有效的预防措施之一。

### 1. 洗得细

建议大家使用肥皂或洗手液按照六步洗手法流动水洗手，搓手时间不少于 20 秒，无流动水时可以使用含醇手消毒剂进行手卫生。

### 2. 洗得勤

外出归来，触摸公共物品如手扶电梯、电梯按键、门把手等后、打喷嚏后、接触客户后、饭前便后、点击手机或键盘后、吃东西前、揉眼睛前等等，都要进行手卫生。

按照六步洗手法洗手，搓手时间不少于 20 秒，为了方便记忆，揉搓步骤可简单归纳为六字口诀：内-外-夹-弓-大-立。





## （二）正确佩戴口罩，降低感染风险

1. 戴口罩前应洗手，或者在戴口罩过程中避免手接触到口罩内面，以降低口罩被污染的可能。

2. 分清口罩的内外、上下，浅色面为内面，内面应帖着口鼻，深色面朝外，有金属条（鼻夹）一端是口罩的上方。

3. 戴口罩时将折面完全展开，将嘴、鼻、下颌完全包住，然后双手压紧鼻夹，使口罩与面部完全贴合。

4. 不重复使用口罩，不长时间使用口罩，需定期更换。口罩被污染后（如亲密接触病患或可疑病患后）应立即更换。鼻夹坏损、头带变松、口罩变形、口罩变得有异味或脏污，以及潮湿后呼吸阻力变大时也应进行更换。

5. 摘口罩时，应双手从耳挂处摘下口罩并放在垃圾桶内，不要随意丢弃，不接触口罩的表面，摘下口罩后应立即洗手。被污染的口罩在丢弃后应喷洒酒精进行消毒。

6. 口罩的选择：去往门急诊等易感染场所时应佩戴医用外科口罩或 N95/KN95 防护口罩。日常防护，还可选用一次性医用口罩和医用防护口罩，符合 GB2626 2006 的 KN90 和 KN95 防颗粒口罩同样适用。若身体不适，请不要佩戴配有呼吸阀的口罩。

## （三）增强体质，提高免疫力

注意休息、加强锻炼、合理膳食、提高免疫力，根据天气变化随时增减衣物。

#### **（四）注意个人卫生**

1. 打喷嚏或咳嗽时，含有病毒的飞沫可散布到大约 2 米范围内的空气中，周围的人可因吸入这些飞沫而被感染。因此打喷嚏和咳嗽时应用纸巾、口罩、或手肘部位遮住口鼻（不是用双手）。打喷嚏和咳嗽时用过的纸巾放入有盖的垃圾桶内。打喷嚏和咳嗽后最好用肥皂水彻底清洗双手。

2. 不要用手揉眼睛、挖鼻孔、接触口唇等。用过的纸巾应丢弃在有害垃圾箱内，然后彻底清洗双手。

3. 在外使用手机、钥匙等物品后应进行消毒，使用 75%的酒精棉片擦拭消毒或使用酒精喷洒消毒。

#### **（五）警惕异常症状，及时就诊**

出现咳嗽、咳痰、发热，日常活动或休息时出现呼吸困难，感冒或流感好转后，突然病情恶化出现寒颤等，都需要及时就医，避免延误病情，出现不良后果。

### **四、工作场所出现患者或疑似患者后处理措施**

1. 做好自身防护和患者的隔离防护工作后，及时将患者送医，并避免使用公共交通工具。

2. 患者离开后应对患者所到场所进行消毒处理，具体消毒方式应咨询当地疾病预防控制机构，配合专业人士完成终末消毒处理。

3. 与患者（确诊或疑似病例）密切接触者应做好隔离措施，及时就医诊断、排查。

4. 与患者（确诊或疑似病例）密切接触时所穿衣物需消毒清洗：建议煮沸或使用 2000mg/L 含氯消毒剂浸泡 15 分钟进行消毒。密切接触者是指与患者（确诊或疑似病例）有过近距离（如乘坐同一交通工具、共处一个房间等）接触但又未做防护措施（如戴口罩）的人。

## 五、防护问答和常见误区

1. 我需要购买护目镜吗？我出门要戴防护帽吗？医生用什么防护，我们跟他们用一样的，不就安全了吗？

普通民众如若不住院、不接触发热和呼吸道传染病病人，暂不需要护目镜和防护帽等其他防护用品，用口罩可以防护。医务人员因密切接触病人的血液、体液、分泌物等传染性较强的物品，需要特殊的防护。普通民众处在一般公共场所中，只需注意手卫生，规范使用口罩即可，无需过度防护。医疗防护物资当前供应紧张，使用不必要的防护物品也将造成医疗资源的浪费。

2. 我买的口罩不是 N95 怎么办？我买不到医用外科口罩怎么办？

公众口罩的选择不仅局限于 N95 和医用外科口罩，一次性医用口罩和医用防护口罩，符合 GB2626 2006 的 KN90 和 KN95 防颗粒口罩同样适用。

3. 我没有医用洗手液和手消毒液怎么办？

对于居家生活和工作来说，使用肥皂或普通洗手液，用流动水清洗双手已足够，没有必要一定使用医用洗手液和手消毒液。

4. 最有效的防护方法是什么？

居住和工作场所经常通风换气，保持空气流通，避免人群聚集，做好清洁消毒，个人注意休息和营养，保持良好身体状态，外出佩戴口罩做好防护，可有效避免感染。

5. 近期去过疫情高发区，回到居住地后要注意什么？

如果近期去过疫情高发区武汉等地，回到居住地后要及时将情况上报所在单位和社区，特别留意自己及周围人的身体状况，避免前往公共场所，居家观察。如出现发热、乏力、干咳、肌肉酸痛、气促等症状，应正确佩戴一次性口罩立即就医，就医时应主动告知自己的武汉旅行史和接触史。